

Karate im Pfiffikus



Gerade in der heutigen Zeit ist es sehr wichtig, Selbstsicherheit zu gewinnen, Konzentrationsfähigkeit zu erlangen und gewaltfrei zu agieren. Eigenschaften, welche unerlässlich sind für einen guten Start in die Schule

Daher freut uns ganz besonders, dass Harry Pesch, erster Vorsitzender des Karate-Dojo Polizei SV Mönchengladbach, Träger eines schwarzen Gurts im 4. Dan und seit vielen Jahren Lehrer für Kinder und Erwachsene, wöchentlich seine Kenntnisse in der Kunst „DER LEEREN HAND“, besser bekannt als „KARATE“, an unsere Vorschulkinder weiter gibt.

Denn die Grundphilosophie des Karate Sports lehrt:

„Ruhig und besonnen zu bleiben, sich und andere zu schützen!“

