# Waldspiele

# Waldkönig

Es wird ein Baumstamm ausgesucht.
Mit gewissem Abstand wird von einem markierten Punkt aus auf diesen Ziel-Baumstamm geworfen.
Jeder Spieler hat drei Würfe bzw. erhält drei Fichtenzapfen.
Die Spieler sind nacheinander an der Reihe und werfen einen Fichtenzapfen nach dem anderen in Richtung Baumstamm.
Wer trifft am häufigsten den Baumstamm und wird der Waldkönig?
Dieser erhält eine Waldkrone oder darf auf einem Waldthron sitzen.

### Horch mal!

Alle schließen für ca. 2 Minuten oder sogar länger die Augen und horchen mal ganz genau hin, was die Natur für vielfältige Geräusche bietet. Anschließend werden in einem gemeinsamen Gespräch die Wahrnehmungen und Eindrücke gesammelt und ausgetauscht.

**Ein Bild vom Wald**

Jeder bekommt ein Blatt und darf nun in den Wald losziehen und mit Blättern, Erde, Zweigen usw. ein Bild malen/ legen.

Dann zeigen wir uns gegenseitig unsere Kunstwerke.

**Trimm-dich-fit**

Einer ist der Fitnesstrainer und gibt an, welche sportliche Übung zu machen ist.
Die anderen Trimm-dich-Läufer führen diese vorgemachten Übungen mit aus.
Beispiele für Übungen:
Über Baumstämme oder Äste springen, eine bestimmte Strecke rückwärts laufen, 10 Hampelmänner machen, 10 Meter auf einem Bein hüpfen, Slalom um Bäume laufen…Nach dem Fitnesslauf ruhen sich erstmal alle aus und trinken etwas.

**Blinde Raupe**

Es werden zwei Gruppen gebildet. Ein Kind ist der Führer, die anderen halten sich fest (hintereinander) mit verbundenen Augen und barfuß: Laufen durch den Wald (erfordert viel Vertrauen!)

Viel Spaß im Wald, Eure Regina ☺