Hallo liebe Kinder und Eltern

Wir hoffen ihr seid gesund und euch geht es den Umständen entsprechend gut. Dieses Mal haben wir ein Rezept für euch, welches wir jedes Jahr in unserer Einrichtung umsetzen. Wir haben relativ viele Holundersträuche und unsere Kinder lieben Holunderblütensirup a la PfifferLinge.

Aber auch ihr Zuhause könnt dies gut und sehr kostengünstig nachmachen. Das Wetter spielt ebenfalls mit und ihr könnt entweder im heimischen Garten schauen oder unterwegs in der Natur vorsichtig ein paar Blüten pflücken.

So sehen die Blüten aus, welche gesammelt werden.

Anschließend gilt es diese zu sortieren…

… und von Insekten oder Anderem zu befreien.

Als nächstes gilt es die grünen Stängel von den Blüten (Dolden) zu trennen. Diese würden zu bitter schmecken.

Die gesäuberten Dolden nun für circa 24 Stunden in Wasser einlegen und abdecken. Pro Liter nehmen wir 15 Dolden!

Am nächsten Tag werden die Dolden mit einem sauberen Küchentuch in einen zweiten Topf abgeschüttet. Das Tuch dient als eine Art Sieb.

Als nächstes werden Zitronen durchgeschnitten…

… und entsaftet. Pro Liter Wasser (bei uns waren circa 2 Liter) eine Zitrone.