Knete selber herstellen!



**Benötigt wird:**

Mehl

Salz

Warmes Wasser

Zitronensäure

Speiseöl

Lebensmittelfarbe

Schritt 1:

gebe 400g Mehl in eine Schüssel

Schritt 2:

Es wird 200g Salz hinzugefügt. Anschließend werden

2 Esslöffel Zitronensäure in die Schüssel gegeben

Schritt 3:

Füge 2 Esslöffel Speiseöl hinzu.

 Anschließend nach und nach 500 ml gekochtes Wasser

 dazugeben und gut umrühren.

Schritt 4:

Hab etwas Geduld und warte bis die

Knete etwas abgekühlt ist. Rühre die Masse durch und

Knete die Knete gut durch.



Schritt 5:

Du kannst deine Knete

in verschiedene

Teile schneiden, und

mit Lebensmittelfarbe

färben.

 **Viel Spaß beim Ausprobieren, und bleibt gesund.**